



ccsmtl-biblio.ca | biblio.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

LES BIBLIOTHÈQUES

du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

RECHERCHER | DIFFUSER | SAVOIR

BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

Adoption

Novembre 2026

Céline Simon, M.S.I
Bibliothécaire responsable - Bibliothèque Jeune en difficulté

Jade St-Vincent
Technicienne en documentation - Bibliothèque Jeune en difficulté

Cette bibliographie vous est proposée dans le cadre du mois de l'adoption à la demande de l'équipe Adoption - Secteur Antécédents et Retrouvailles de Santé Québec Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Universitaire. Prenez note qu'il ne s'agit pas d'une bibliographie exhaustive du sujet. Bonne lecture!

Table des matières

Ouvrages spécialisés 2
Français 2
Anglais 3
Guides pour les parents adoptifs 4
Témoignages 5
Littérature jeunesse 7

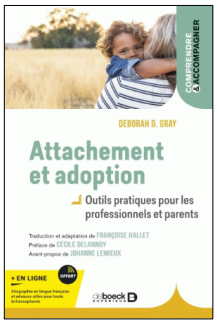
Ouvrages spécialisés

Français



Berger, M. (2024). ***L'enfant et la souffrance de la séparation : divorce, adoption, placement*** **(2e éd.).** Dunod.

Présentation de l'éditeur : Un tiers des couples mariés divorcent ; chaque année, plus de 4100 enfants sont adoptés à la suite d'un abandon ou d'une déchéance parentale ; 110 000 enfants vivent séparés de leurs parents par décision judiciaire ; deux millions vivent séparés de leur père. Tous ces enfants doivent faire face à une séparation douloureuse dont l'impact sur leur vie psychique laisse des traces persistantes. S'appuyant sur vingt années d'expérience clinique, Maurice Berger décrit les principaux processus psychiques propres à l'enfant confronté à la séparation. Une première partie est consacrée aux troubles spécifiques liés au divorce des parents, une deuxième partie se place dans le cadre de l'adoption, la troisième partie étudie les situations liées au placement judiciaire. Les enfants qui souffrent de la séparation présentent de nombreux points communs que l'auteur regroupe sous le concept de pathologie du lien, entendu comme mode défectueux d'organisation psychique. La description clinique qui en est faite permet ensuite de définir les diverses prises en charge thérapeutiques à mettre en oeuvre pour, sinon guérir de la séparation, du moins en diminuer les atteintes.
Pour consulter



Gray, D. D., Hallet, F., Delannoy, C., & Lemieux, J. (2023). ***Attachement et adoption : outils pratiques pour les professionnels et les parents***. de Boeck.

Présentation de l'éditeur : Ce livre présente les différentes étapes du développement de tout enfant, puis explique les perturbations suite au traumatisme de l'abandon. De nombreux sujets essentiels y sont abordés : les traumatismes, le deuil, et les troubles de l'attachement ; les différences entre âge émotionnel et chronologique ; les changements culturels et l'origine ethnique ; l'exposition prénatale à l'alcool et aux drogues ; l'identification des défis familiaux et comment y faire face en créant un cercle de soutien autour de la famille ; les interactions avec les professionnels de la santé mentale. Ce guide fourmille de conseils pratiques et de suggestions, reposant sur des bases théoriques solides concernant l'attachement, le développement et les traumatismes précoces.
Pour consulter



Lavallée, C., & Ouellette, F. (2020). ***Comprendre la filiation et la parenté à travers le prisme de l'adoption.*** Presses de l'Université Laval.

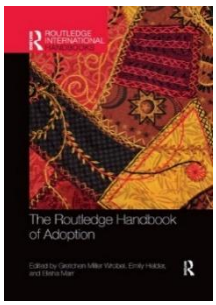
Présentation de l'éditeur : Cet ouvrage traite de l'histoire législative et sociale de l'adoption québécoise, en s'intéressant plus particulièrement aux adoptions intrafamiliales et à la manière dont l'adoption légale redéfinit juridiquement les liens familiaux de l'enfant adopté. Plus précisément, il aborde la question des places respectives de la famille d'origine et de la famille adoptive de l'enfant adopté au regard des droits qui s'y rattachent. La première partie retrace les changements successifs de la Loi sur l'adoption au Québec de 1924 jusqu'à la dernière réforme de 2018. Elle rend compte de l'évolution des pratiques d'adoption intrafamiliale sur la base d'une analyse de dossiers judiciaires et en regard du contexte plus large des transformations de la famille et du droit familial. La deuxième partie discute plus précisément de la question très actuelle de la pluriparenté, en examinant les hésitations du législateur québécois quant à la reconnaissance légale de la filiation d'origine de la personne adoptée.
Pour consulter



Ministère de la santé et des services sociaux. (2024). ***Guide de pratique professionnelle en matière d'adoption nationale.*** Santé et services sociaux Québec.

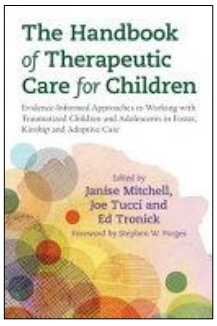
Présentation de l'éditeur : Ce guide vise l'uniformisation et l'harmonisation des pratiques des services responsables de l'actualisation d'un projet d'adoption dans l'ensemble de la province. Il établit des balises qui s'appuient sur des connaissances contemporaines et sur les meilleures pratiques au Québec. Ce guide illustre et explique le processus d'inscription des postulants en adoption et les divers projets possibles, l'évaluation des postulants en adoption et ses critères, le processus de jumelage et l'intégration d'un enfant dans un nouveau milieu ainsi que l'accompagnement psychosocial offert. La trajectoire d'adoption est décrite, de même que les étapes du processus judiciaire incluant le consentement général à l'adoption, la demande en admissibilité à l'adoption, l'ordonnance de placement en vue d'une adoption et le jugement d'adoption. Il est également question de l'entente qui prévoit l'échange de renseignements ou le maintien ou le développement de relations personnelles ainsi que des rôles et responsabilités des Directeurs de la protection de la jeunesse.
Pour consulter

Anglais



Miller Wrobel, G., Helder, E., & Marr, E. (2020). ***The Routledge handbook of adoption.*** Routledge.

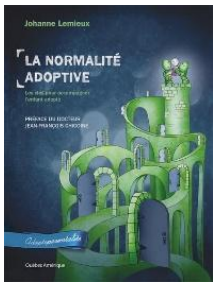
Présentation de l'éditeur : Adoption is practiced globally yielding a multidimensional area of study that cannot be characterized by a single movement or discipline. The Handbook provides a central source of contemporary scholarship from a variety of disciplines with an international perspective and uses a multifaceted and interdisciplinary approach to ground adoption practices and activities in scientific research. Perspectives of birth/first parents, adoptive parents, and adopted persons are brought forth through a range of disciplinary and theoretical lenses. Beginning with background and context of adoption, including sociocultural and political contexts, the handbook then addresses the diversity of adoptive families in terms of family forms, attitudes about adoption, and characteristics of adopted children. Next, research examining the lived experience of adoption for birth parents, adoptive parents, and adopted individuals is presented. A variety of outcomes for internationally and domestically adopted children and adoptive families is then discussed and the Handbook concludes by addressing the development, training and implementation of adoption competent clinical practice. The primary purpose of this Handbook is to make scientific research easily accessible, comprehensible, and useful for the various stakeholders involved in adoption including members of the adoptive kinship network of birth and adoptive family members, the professionals who work with them, and those involved in adoption research and education.
Pour consulter



Mitchell, J., Tucci, J., & Tronick, E. (2020). ***The handbook of therapeutic care for children: evidence-informed approaches to working with traumatized children and adolescents in foster, kinship and adoptive care.*** Jessica Kingsley Publishers.

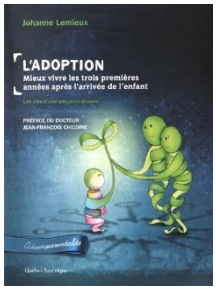
Présentation de l'éditeur : This innovative book brings together a wide range of therapeutic approaches, techniques and models to outline recent developments in the practice of supporting children in out-of-home care. It sheds light on the significance of schools, sports and peer relationships in the lives of traumatized children. It also draws particular attention to the vital importance of taking into account children's cultural heritage, and to the growing prevalence of relative care.
Pour consulter

Guides pour les parents adoptifs



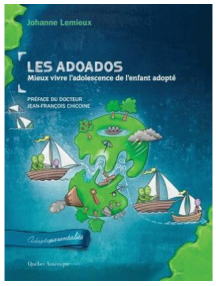
Lemieux, J. (2016). ***La normalité adoptive: les clés pour accompagner l'enfant adopté.*** Québec Amérique.

Présentation de l'éditeur : L'enfant adopté au cœur des préoccupations, mais le parent au cœur des solutions. Vous songez à adopter, vous êtes sur le point d'accueillir un enfant par adoption ou vous êtes déjà parent adoptant? Ce livre vous apportera des réponses et surtout des solutions concrètes pour exercer ce rôle de parent, à la fois semblable et différent de la parentalité biologique. Fondée sur des connaissances scientifiques solides, une longue expérience professionnelle et sur le vécu de milliers de familles adoptives, l'auteure vous offre l'essentiel de son approche éducative et psychosociale : l'adopteparentalité.
Pour consulter



Lemieux, J. (2013)***. L'adoption : mieux vivre les trois premières années après l'arrivée de l'enfant : les clés d'une adoption réussie***. Québec Amérique.

Présentation d'éditeur : L'enfant adopté et sa famille vous intéressent? Vous songez à l'adoption? Vous voulez faire un choix éclairé en fonction des défis et des joies de l'adoption d'un bébé tout petit, d'un enfant plus grand, d'une fratrie ou de celui qui présente des besoins spéciaux? Vous voulez en savoir plus sur l'adoption nationale ou internationale? Vous êtes déjà parent par adoption ou sur le point de le devenir? Vous désirez parfaire vos connaissances pour mieux accompagner votre enfant? Ce deuxième tome de la collection Adopteparentalité vous propose tout l'équipement nécessaire pour réussir ou mieux poursuivre votre expédition d'adoption. Du choix du type d'adoption à l'acceptation de la proposition, en passant par tous les facteurs de protection à mettre en place les années suivantes pour faciliter l'apprivoisement, l'adaptation et l'attachement, vous y trouverez de nouveaux outils concrets, inspirants et accessibles.
Pour consulter



Lemieux, J. (2023). ***Les Adoados: mieux vivre l'adolescence de l'enfant adopté*** Québec Amérique.

Présentation de l'éditeur : Parent par adoption d'un adolescent, vous avez le souhait de parfaire vos connaissances afin de mieux accompagner votre enfant vers sa vie d'adulte ? Ce troisième tome de la collection Adopteparentalité se penche notamment sur les questions de la maturité affective, du développement du cerveau, du sentiment d'appartenance, du lien d'attachement, des traumatismes du passé et des perspectives d'avenir. Ce faisant, il vous accompagne avec bienveillance pour vous aider à comprendre et départager les enjeux spécifiques d'un jeune « modèle de base » de ceux qui se retrouvent dans la normalité adoptive.
Pour consulter



Naftzger, K., & Hallet, F. (2021). **Adoption: comment bien gérer l'adolescence : guide pour parents adoptifs.** de Boeck Supérieur.

Présentation de l'éditeur: Élever un ado peut être compliqué ! Élever un ado adopté peut l'être encore plus... Un vrai défi, auquel les parents adoptifs sont rarement bien préparés. L'amour et la compréhension ne suffisent pas toujours pour préparer son ado à devenir adulte et rester en lien sur le long terme. Forte de sa double expérience d'enfant adoptée et de psychologue, Katie Naftzger nous offre 4 clés pour mieux comprendre nos ados adoptés, les accompagner et les préparer à devenir adultes :• Ne pas vouloir les protéger à tout prix de toute souffrance.• Fixer des limites liées à l'adoption.• Maintenir le lien et avoir des échanges empathiques et bienveillants.• Les aider à envisager leur avenir. Sans tabou, elle nous explique les problèmes de santé mentale, les défis d'être né dans une couleur et élevé dans une autre, le racisme et l'importance de prendre soin de soi en tant que parent. Les idées et stratégies développées sont basées sur plus de 15 années de travail avec des adolescents adoptés, des parents et des familles. Riche en témoignages, cet ouvrage est une mine d'or pour aider tout parent à accompagner son enfant adopté et lui permettre de s'épanouir durant son adolescence et au-delà.
Pour consulter



Viès-Duffau, C., & Rebuffé, M. (2024). ***J'ai été adopt(é), et alors?: l'adoption expliquée aux enfants***. de Boeck.

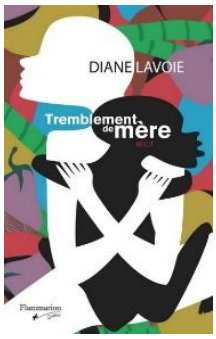
Présentation de l'éditeur : L'adoption est un vrai défi tant pour l'enfant adopté que pour les parents adoptifs. Comment ça marche ? Comment en parler ? Comment avancer ensemble sereinement ?
Pour consulter

Témoignages



Godin, L.-D. (2023). ***Le compte est bon***. la Peuplade.

Présentation de l'éditeur : L'enfant arrive dans sa famille à l'âge de cinq jours. Très jeune, amour et argent le taraudent. A-t-on une dette envers quelqu'un lorsqu'on a été adopté ? Il ne cesse dès lors de compter de manière obsessive les pertes et les gains : un chocolat chapardé, un billet de vingt dollars confisqué, le lot d'un jeu télévisé, des cadeaux à sa mère comme des actes manqués. Mais comment y trouver son compte ? Comment compter jusqu'à soi quand un écart, une brèche, un trou, apparaît entre les souvenirs de l'enfance et ce qui fut vraiment, entre son milieu social et ses nouvelles passions ? Comment combler ce trou que représentent les cinq premiers jours de la vie où l'on flottait entre deux noms ? Impitoyablement observateur, pince-sans-rire parfois et toujours émouvant, Le compte est bon est un puits de style vivant. Louis-Daniel Godin conte en comptant, saute de chiffre en chiffre, de lettre en lettre, afin de mettre le compteur à zéro, de dire l'idée d'écrire un livre pour être quitte avec la vie, un livre sur l'impossibilité de devenir soi.
Pour consulter



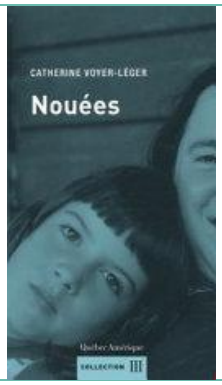
Lavoie, D. (2013). ***Tremblement de mère : récit***. Flammarion Québec.

Présentation de l'éditeur : J'ai adopté une petite Haïtienne dans le désastre du séisme. Elle est arrivée à trois ans, encore endeuillée de la vie qu'elle avait perdue, presque sans transition entre sa famille et moi, la nouvelle mère catastrophée, blanche de peur et de peau. Parce que l'adoption est fragile et que nous n'avons choisi ni le moment ni les circonstances, les premiers mois ont été plus éprouvants qu'un atterrissage d'avion sans pneus. Une longue glissade à nous écorcher le ventre, le sien et le mien. Je n'écris pas pour de vrai. Mais devant ses trois premières années de vie enfouies sous les ruines de son pays, j'ai voulu écrire des racines à ma fille. Devant le chaos tellement brutal de notre rencontre, j'ai voulu me justifier et comprendre, pour lui expliquer comment sa peine a réveillé la mienne. Et comment nous nous sommes apprivoisées. Je n'écris pas pour de vrai, mais les mots m'ont toujours servi. Ils ont parlé dans mes silences, ont été glacés pour me défendre, brûlants pour aimer. S'ils ont parfois été faux dans ma bouche, ils ont toujours été vrais sur papier. Ce sont de vieux amis, et j'ai voulu qu'ils soient témoins d'une histoire d'adoption pas comme les autres.
Pour consulter



Noël, L. (2008). ***Récits d'adoption: cinq aventures familiales***. Béliveau éditeur.

Présentation de l'éditeur : Ce livre raconte l'histoire de cinq couples de parents qui ont accueilli un ou plusieurs enfants dans le cadre du programme Banque-mixte du Centre jeunesse de Montréal-Institut universitaire (CJM-IU). Dans ce programme, les postulants à l'adoption acceptent de jouer d'abord le rôle de famille d'accueil pour des enfants dont les parents d'origine présentent un pronostic incertain de développer leurs aptitudes parentales dans un temps convenant aux besoins de l'enfant ou pour des enfants à haut risque d'abandon. Dans la grande majorité des cas, l'enfant devient légalement admissible à l'adoption et les postulants Banque-mixte peuvent l'adopter. […]
Pour consulter



Voyer-Léger, C. (2022). ***Nouées***. Québec Amérique.

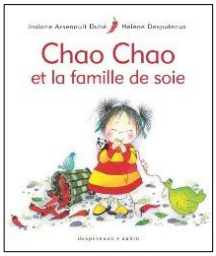
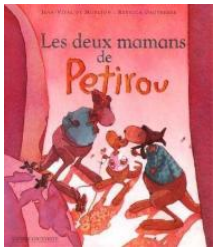
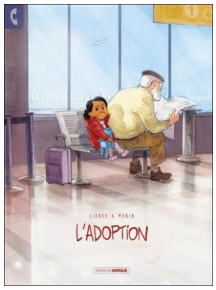
Présentation de l'éditeur : « Nouées de mère en fille. Inextricables, tissées serrées, jusqu'à nous étouffer. De mère en fille. Nouées dans une caresse suffocante quand des petites mains de quatre ans te pressent la gorge parce qu'elles comprennent mal les limites entre le doux et la douleur. De mère en fille, nos angoisses tressées ensemble pour le meilleur et pour le pire. Indispensables l'une à l'autre et toujours un peu de trop en même temps. » En dénouant ses souvenirs dans ce récit en trois temps à forte teneur autobiographique, la narratrice s'interroge sur ce qui forme les relations de confiance et d'attachement, particulièrement dans les rapports mère-fille. Troublant, percutant.
Pour consulter



Voyer-Léger, C., & Bray-Bourret, A. (2024). ***Adoption: les douze travaux de la banque mixte***. Parfum d'encre.

Présentation de l'éditeur : Un récit d'adoption au Québec. Huit ans, c'est le temps qu'il aura fallu à Catherine Voyer-Léger pour adopter celle qui est devenue sa fille. Huit ans à naviguer au cœur du programme banque mixte de la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ). Dans un récit intime et poignant auquel se greffe un volet informatif sur les rouages de programme et sur les enjeux du système, l'autrice revient sur cette grande aventure humaine et administrative. À sa parole s'ajoutent celles de spécialistes et d'autres familles ayant adopté avec la banque mixte. Un témoignage touchant et éclairant qui fera vibrer toute personne intéressée par l'adoption au Québec.
Pour consulter

Littérature jeunesse

	Arsenault Dubé, J., & Desputeaux, H. (2023). ***Chao Chao et la famille de soie***. Beloeil, Desputeaux + Aubin. Présentation de l'éditeur : Une histoire vraie, une histoire d'amour, une histoire d'adoption écrite à la manière d'un conte traditionnel donnant à cette vraie histoire toute personnelle une dimension universelle, intemporelle. Pour consulter
	Devernois, E., & Barroux. (2020). ***Mes parents pour la vie***. D²eux. Présentation de l'éditeur : Nathan veut que l'on retourne sa soeur dans son pays d'origine. Et lui, d'où vient-il ? Pour consulter
	Monléon, J.-V. d., & Dautremer, R. (2001). ***Les deux mamans de Petirou : expliquer l'adoption aux tout-petits***. Gautier-Languereau. Présentation de l'éditeur : Au pays des kangourous, il y a beaucoup de kangourous. Il y en a des tout roux, comme moi, Petirou. Il y en a aussi des tout bruns comme Petibrun. Mais, quelle que soit leur couleur, pour tous les petits kangourous, le plus important, c'est de pouvoir se réfugier dans la poche de leur maman. Pour consulter
	Paquin, C., & Dechassey, L. (2023). ***Les taureaux qui voulaient adopter***. Michel Quintin. Présentation de l'éditeur : À la ferme de la Haute-Cour, Paolo et Marco attendent impatiemment que leur rêve dêtre parents devienne réalité. Lorsque le fermier leur confie un œuf abandonné, ils sont aux anges! Un petit sextirpe bientôt de sa coquille. Mathieu, le nouveau-né, est rapidement assez fort pour aller à la découverte de son environnement. Il constate ainsi que plusieurs familles habitent à la ferme, et quelles sont toutes aussi uniques que la sienne. Pour consulter
	Zidrou, & Monin, A. (2019). ***L'adoption***. Bamboo édition. Présentation de l'éditeur : L'amour ne se vole pas. L'amour ne s'achète pas. L'amour se mérite. Lorsque Qinaya, une orpheline péruvienne de 4 ans, est adoptée par une famille française, c'est la vie de tous qui est chamboulée. Les parents essaient de lui faire oublier le drame qu'elle a vécu, Lynette se découvre un caractère de mamie gâteau et les amis du couple apprivoisent doucement cette petite qui s'adapte à sa nouvelle vie. Mais pour Gabriel, ce sera bien plus compliqué : il lui faudra apprendre à devenir grand-père, lui qui n'a jamais pris le temps d'être père. Des premiers contacts distants aux moments partagés, Gabriel et Qinaya vont peu à peu nouer des liens que même le vieux bourru était loin d'imaginer. Pour consulter

Livres papier

Pour obtenir un livre papier, vous pouvez :

- Faire une demande de documents ou articles en envoyant les références des documents souhaités à votre bibliothèque de proximité. On retrouvera pour vous les documents demandés et on vous les transmettra par courrier interne.
- Faire une demande de documents ou articles en remplissant notre formulaire en ligne. On retrouvera pour vous les documents demandés et on vous les transmettra par courrier interne.
- Le réserver directement sur notre catalogue en ligne en cliquant sur l'hyperlien qui accompagne la référence.

BIBLIOTHÈQUE DE GÉRIATRIE ET DE GÉRONTOLOGIE

4565, Chemin Queen-Mary
Local M-0812 (pavillon André-Roch-Lecours)
514 340-2800 poste 3262
biblio.iugm@ssss.gouv.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE DE L'HÔPITAL DE VERDUN

4000, Boulevard Lasalle
Local O4-113
514 362-1000 poste 62702
biblio.sov.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE DE L'HÔPITAL NOTRE-DAME

1560, Rue Sherbrooke Est
Local K-1250
514 413-8777 poste 124627
biblio.hnd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE DE LA DIRECTION RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE

1560, Rue Sherbrooke Est
Local K-1250
514 413-8777 poste 124627
biblio.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

Présentement fermée
Biblio.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE INÉGALITÉS ET EXCLUSION SOCIALE

66, Rue Sainte-Catherine Est
Local 606
514 527-9565 poste 203733
biblio.bies.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE JEUNES EN DIFFICULTÉ

1560, Rue Sherbrooke Est
Local K-1250
514 413-8777 poste 124627
bibliotheque.cjm.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE QUÉBÉCOISE SUR LES DÉPENDANCES

950, Rue de Louvain Est
Local A-160
514 385-3490 poste 401153
biblio.bqd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

BIBLIOTHÈQUES EN DÉFICIENCE PHYSIQUE
CENTRES DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU ET RAYMOND-DEWAR

2275, Avenue Laurier Est
Local 115
514 527-4527 poste 712401
biblio.crlb.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

BIBLIOTHÈQUES EN DÉFICIENCE PHYSIQUE
INSTITUT DE RÉADAPTATION GINGRAS-LINDSAY-DE-MONTRÉAL

6363, Chemin Hudson
Local 077 (rez-de-chaussée du pavillon Lindsay)
514 340 2085 poste 142270
biblio.irglm.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca