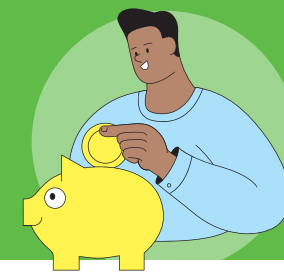




# Calendrier des activités



			Jeu. 1 <sup>er</sup> mai		Ven. 2 mai		Sam. 3 mai	
					12:00 à 13:00 Badminton Gymnase HND avec René Duval			
<b>Favorisons notre bien-être global en prenant soin de notre corps, de notre esprit et de notre équilibre</b>								
Dim. 4 mai			Lun. 5 mai			Mar. 6 mai		
						9:00 à 17:00 Foodtruck HND		
Mer. 7 mai			Jeu. 8 mai			Ven. 9 mai		
11:00 à 13:30 Collation Manoir-de-l'âge-d'Or			12:10 à 12:55 Bootcamp avec Isabelle à HND			12:00 à 13:00 Badminton Gymnase HND avec René Duval		
12:10 à 12:55 Conférence sur la dépendance à la nicotine et les moyens de s'en sortir, avec André-Anne Lemaire, conseillère au centre d'abandon de tabagisme								
<b>Découvrons les clés d'une gestion optimale de nos finances personnelles</b>								
Dim. 11 mai			Lun. 12 mai			Mar. 13 mai		
						11:00 à 13:30 Collation au CH Ernest-Routhier		
						11:00 à 13:30 Collation au Centre de réadaptation en dépendance – point de service Louvain		
						12:10 à 12:55 Conférence sur le régime d'accès à la propriété et l'épargne-retraite, par Stéphane Langlois (Fondaction)		
Mer. 14 mai			Jeu. 15 mai			Ven. 16 mai		
11:00 à 13:30 Collation au CH Paul-Bruchési			11:00 à 13:30 Collation CRDP Raymond-Dewar (Laurier)			12:00 à 13:00 Badminton Gymnase HND avec René Duval		
12:05 à 12:50 Cours de salsation avec Marion Munos gymnase HND			11:15 à 12:15 Atelier bien se positionner sur son vélo avec René Durval, en collaboration avec SEDD à HND					
<b>Prenons soin de nous en période de transition</b>								
Dim. 18 mai			Lun. 19 mai			Mar. 20 mai		
						11:00 à 13:30 Collation au CH Paul-Émile-Léger		
						11:00 à 13:30 Collation Clinique hémato-oncologie		
Mer. 21 mai			Jeu. 22 mai			Ven. 23 mai		
11:00 à 13:30 Collation CLSC de Saint-Louis-du-Parc			12:10 à 12:55 Conférence Prendre soin de soi en période de transition, par Pamela Gouin et Élise Poudrette (CCSMTL)			12:00 à 13:00 Badminton Gymnase HND avec René Duval		
<b>Favorisons la bienveillance et l'entraide au travail</b>								
Dim. 25 mai			Lun. 26 mai			Mar. 27 mai		
						11:00 à 13:30 Collation CRDP Raymond-Dewar (Radisson)		
Mer. 28 mai			Jeu. 29 mai			Ven. 30 mai		
11:00 à 13:30 Collation Maison de naissances Jeanne-Mance.			12:10 à 12:55 Conférence De tout cœur avec vous, par Catherine Odermatt (CCSMTL)			12:00 à 13:00 Badminton Gymnase HND avec René Duval		
12:05 à 12:50 Cours de salsation avec Marion Munos gymnase HND								
Sam. 31 mai								