

Le bingo qui fait du bien

Le bien-être à chaque case



	A	B	C	D	E
1	Boire un chocolat chaud	Lire un livre	Faire un bricolage	Jouer dehors	Regarder un film
2	Voir des amis et amies	Faire du yoga	Prendre des photos	Cuisiner un repas sain	Aller marcher
3	Promener son chien	Jouer à un jeu de société	GRATUIT	Construire un fort	Aider à pelleter
4	Aller à la bibliothèque	Faire des glissades	Pratiquer un sport	Passer une journée en pyjama	Visiter un musée
5	Manger au restaurant	Aller au cinéma	Passer une journée active	Faire du bénévolat	Téléphoner à un ami ou une amie

Remplissez une ligne ou une carte,
et tentez votre chance de gagner un prix!